

Zwerg Nase – Zu Gast in der Kräuterküche



Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen... In alten Zeiten lieferte allein die Natur die Bestandteile für Tinkturen, Salben und Medizin. Die Apotheker und Ärzte kannten die Heilpflanzen ganz genau und zogen in Wald und Flur umher, um sie zu sammeln. Bei vielen kleineren Wehwechen verlassen wir uns auch heute noch auf die Wirkung von Heilkräutern anstatt zu Pillen, Tropfen und Zäpfchen zu greifen.

Und auch in der Küche waren Kräuter schon immer ein fester Bestandteil. In der Zeit der Ritter und Könige gab es auf jeder Burg einen Kräutergarten. Kennt Ihr das Märchen vom Zwerg Nase? Je seltener das Kraut, desto berühmter der Koch!

In vielen Kräutern, die wir heute zum Würzen verwenden, steckt auch Heilkraft. Salbei hilft zum Beispiel bei Halsweh, Thymian bei Husten, Kamille bei Schnupfen, Pfefferminze bei Übelkeit, Dill und Fenchel bei Bauchschmerzen. Schnittlauch und Zwiebeln stärken die Abwehrkräfte.

Unser Kräutergarten am Grünen Klassenzimmer enthält viele interessante, schmackhafte und auch seltene Kräuter. Die Kräuter werden den Kindern erklärt und natürlich darf auch probiert werden. Eine Tasse Tee aus frischen Minze und Melissenblättern wird zubereitet und jedes Kind darf sich, nach eigener Zubereitung, eine Flasche Kräuteressig mit nach Hause nehmen.

Kursgebühren: 45,00 € pro Gruppe a 20 Kinder (2 Betreuer frei)
incl. Eintritt zum egapark Erfurt

Kursdauer: 90 Minuten

Zielgruppe: KiTA, Grundschule, Sekundarstufe 1

Verfügbarkeit: April bis September

Buchung / Info: Grünes Klassenzimmer im egapark Erfurt
Frau Antje Eberhardt * 0361 – 564 37 63